



Boletín de Información de CUB Español:

Inquilinos Haciendo su Hogar Más Ecológico

Pida a su arrendatario que repare los aparatos eléctricos o de gas natural que no estén funcionando apropiadamente. Las reparaciones rápidas le ahorran dinero a usted y a su arrendatario. Siga estos consejos para ahorrar energía y permanecer cómodo:

El uso del agua

En la mayoría de los casos, el arrendatario paga la cuenta del agua. En un duplex (departamento de dos pisos) o casa arrendada, es posible que los inquilinos paguen la cuenta del agua.

- La manera más cara de calentar el agua es mediante el uso de un calentador de agua eléctrico. Un calentador de agua de gas natural con uso eficiente de energía calienta el agua por la mitad de dinero.
- Pregunte si la ducha (regadera) tiene un dispositivo de flujo bajo. Esto ayuda a conservar agua y energía.
- Mida la temperatura del agua caliente de la llave (grifo). Manténgala a 120°F.
- La instalación de reguladores de temperatura con termostato en la ducha y grifos, reduce un 5% el consumo de energía.
- Hable con el propietario si las llaves del agua o el calentador de agua gotean.

Aislamiento del edificio/Medidas a prueba de las condiciones atmosféricas

Si su edificio es viejo, pregúntele al propietario si su edificio se ajusta a los códigos de energía en cuanto al aislamiento y las medidas a prueba de condiciones atmosféricas. Es posible que un edificio que no tenga aislamiento tenga cuentas altas de calefacción y aún así usted no esté cómodo.

- Use en aquellas ventanas con corrientes de aire fibra para el calafateado o láminas de plástico que se ajusten y que puedan ser arrancadas más adelante. Debe recibir primero el permiso del propietario. A veces, al remover el plástico de las ventanas, se remueve también la pintura.
- Busque el símbolo (ENERGY STAR®) cuando vaya de compras. Los productos con la etiqueta de la Estrella de Energía consumen menos energía que otros productos. Su uso reducirá sus costos de energía y ayudarán a proteger el medio ambiente.



Calefacción

- Mantenga el termostato a 68°F o menos.
- Baje el termostato por la noche y cuando esté fuera (55°F como medida más baja).
- Use ropa que le abrigue para permanecer cómodo cuando el termostato esté colocado a temperaturas más bajas.
- No abra las ventanas cuando tenga demasiado calor.
- Mantenga los registros y dispositivos de retorno del aire frío despejados de muebles y cortinas.
- Abra las cortinas para permitir que entre el sol. Cíerrelas por la noche.
- Use las chimeneas sólo a principios de otoño y finales de primavera cuando no esté usando la caldera.
- Cierre la compuerta de tiro (en un tubo de chimenea) cuando el fuego esté apagado.
- Cubra las unidades de aire acondicionado ajustadas a la pared con una lámina de plástico o una cubierta herméticamente cerrada.
- Revise el filtro de la caldera todos los meses; reemplácelo cuando sea necesario.

Aire Acondicionado

El aire acondicionado constituye un gran uso de la electricidad. Entre más baja sea la temperatura a la que coloca el termostato, mayor será la cantidad de su cuenta.

- Coloque la unidad del aire acondicionado a 78°F o más.
- Apague el aire acondicionado cuando no haya nadie en casa.
- Use un termostato programable para el aire central o un contador de funcionamiento para las unidades de aire acondicionado individuales de un cuarto para comenzar a enfriar el ambiente antes de que usted llegue a casa.
- Use los ventiladores de las ventanas para expulsar el aire caliente o introducir aire fresco en su apartamento.
- Use los ventiladores de los cuartos o techos en lugar de usar el aire acondicionado.
- Si va a comprar un deshumidificador, busque un modelo que tenga indicado ENERGY STAR.
- Cubra las ventanas: cierre las cortinas y persianas durante el día.
- Mantenga limpio los filtros del aire acondicionado.
- Mantenga los registros y dispositivos de retorno del aire frío despejados de muebles y cortinas.

La Cocina

- Cocine al aire libre o use un microondas para evitar que la cocina se caliente.
- Cubra las ollas y reduzca el uso excesivo de la cocina durante el tiempo de calor.
- Las ollas tapadas disminuyen el tiempo requerido para el hervor.
- Use los ventiladores aspiradores para remover el calor y la humedad producidos al cocinar o usar la ducha (regadera).
- Reducimos aún más el consumo de energía, bajando al mínimo el fuego luego la ebullición.
- Aprovechar al máximo la capacidad del horno, evitar precalentar el mismo en cocciones que demoren más de una hora. Evitar abrir la puerta del horno innecesariamente.



Iluminación

- Use aquellas bombillas (focos) con el voltaje más bajo, exceptuando las que use para leer.
- Reemplace las antorchas halógenas con antorchas fluorescentes de ENERGY STAR. ¡Los focos halógenos de 300 a 500 vatios pueden alcanzar los 1,000°F!
- Apague las luces cuando salga de un cuarto.
- Mantenga las bombillas y los accesorios limpios.

Aparatos eléctricos y de gas natural

Algunos de estos aparatos consumen apenas son conectados (TV, equipo de audio, y otros equipo a control remoto, cargadores de celulares, transformadores) consumen cerca de un tercio de lo que consumen al estar encendidos. Es una buena medida entonces, desconectar todo aparato cuando está apagado. El consumo de los aparatos electrónicos es diferente según las marcas, por eso debemos elegir los que consumen menos energía.

- Apague la televisión, la radio y el sistema de sonido estereofónico cuando no esté en casa.
- Cambie su secadora eléctrica por una de gas natural.
- Cocine en un horno microondas en vez de usar la cocina.
- Use agua fría para lavar la ropa.
- Los refrigeradores (neveras) son los aparatos que usan la mayor cantidad de energía y debe ubicarse alejado de las fuentes de calor para permitir la circulación de aire en la parte trasera. Si no circula, aumenta 15% el consumo de energía.
- El mantenimiento de la hermeticidad de las puertas del refrigerador evita pérdidas de frío.

- Descongele los refrigeradores. La capa de hielo no debe superar los 3mm de espesor o (1/4) de pulgada de escarcha, porque esto aumenta hasta un 30% del consumo. La temperatura adecuada es 6°C para el refrigerador y -18°C para el compartimiento de congelación.
- Lavarropas y lavavajillas emplean entre el 80 y 85% de la energía en calentar el agua. Es conveniente entonces utilizar programas de baja temperatura para el lavavajillas, y agua fría en el lavarropas.
- Use el dispositivo de secado al aire (Air-Dry) o el ciclo de ahorro de energía (Energy-Saver Cycle) del lavavajillas.
- Use el lavavajillas (lavaplatos) por la noche.
- Lave una carga completa de platos en el lavavajillas.
- Cuando se lave la vajilla a mano, evite dejar el grifo abierto todo el tiempo.
- Utilizar siempre jabones y detergentes biodegradables que son menos contaminantes.
- Limpiar regularmente el filtro del lavarropas.
- Limpie la rejilla de la secadora que atrapa las pelusas después de cada carga.
- Limitar el uso de la secadora, ya que consume demasiado.
- Cuelgue la ropa al aire libre para que se seque.
- Evitar mezclar ropa pesada con ropa liviana.